

1579309

ВІКТОР ФРАНКЛ

ЛІКАР  
ТА  
ДУША

ОСНОВИ  
ЛОГОТЕРАПІЇ

КСД





Існує безліч ліків від фізичного болю. А чим лікувати душу? До кого звертатися по допомогу в період тяжких депресій і душевних криз? Чим зарадити, коли здається, що ніхто не підтримає? У цій книжці Віктор Франкл намагається зрозуміти складну природу людської душі й осмислює поняття духу. Щирі поради, переплетені із серйозними науковими здобутками, допоможуть віднайти сенс життя, пізнати себе, заспокоїтися йвилікувати душу.



# ЗМІСТ

Вступ.....	9
<b>I. Від психотерапії до логотерапії .....</b>	<b>25</b>
<b>II. Від психоаналізу до екзистенціального аналізу .....</b>	<b>47</b>
А. Загальний екзистенціальний аналіз .....	48
1. Про сенс життя.....	48
2. Про сенс страждання.....	126
3. Про сенс роботи.....	138
4. Про сенс любові.....	153
Б. Спеціальний екзистенціальний аналіз .....	199
1. Про психологію тривожного неврозу.....	201
2. Про психологію неврозу нав'язливих станів .....	206
3. Про психологію меланхолії.....	222
4. Про психологію шизофренії .....	228
<b>III. Логотерапія як психотерапевтична техніка .....</b>	<b>239</b>
Парадоксальні наміри .....	240
Дерефлексія.....	277
Логотерапія під час лікування психозів .....	285
Висновки .....	290
<b>IV. Від світської сповіді до медичного душпастирства .....</b>	<b>291</b>
Бібліографія .....	305